

SCUOLA NUOTO

ADULTI

MED^{più}
SERVIZI MEDICO SPORTIVI

NOVITÀ:
RECUPERA
TUTTE le lezioni

NOOVO
BRUCIA GRASSI
**CROSS
WATER**

NUOVO
CROSS WATER

LEZIONI DA **50 MINUTI**

PROGETTO

EAA Official Club



SCUOLA NUOTO ADULTI

Il nostro obiettivo è la tua **salute**. Impara da zero, affina la tua tecnica o migliora la tua prestazione sportiva: qualsiasi sia il tuo livello incontrerai un ambiente sereno e professionale, con **massimo 8 allievi per corsia**. Sarai seguito da **istruttori qualificati** dalla Federazione Italiana Nuoto e/o laureati in Scienze Motorie.

I corsi sono organizzati su **5 livelli**: • terrorizzati • principianti base • principianti avanzati • perfezionamento • agonistica master

**NUOVO
BRUCIA GRASSI
CROSS
WATER**

Allenamento brucia-grassi **ESTREMO**, **DINAMICO** ed incredibilmente **EFFICACE**, mixa i vantaggi del Core Training, del Crossfit e dell'allenamento in acqua.

TESSERAMENTO OBBLIGATORIO

€**19** bambini e over60

€**24** adulti a stagione sportiva
con certificato medico:
richiedilo al servizio MedPiù.

PERIODI

PRIMO dal 15/09 al 6/12

SECONDO dal 7/12 all'8/03/17

TERZO dal 9/03 al 6/06

QUOTE A PERIODO*

lezioni da **50 minuti**

€**142,20** 1 volta a settimana

€**203** 2 volte a settimana

LEZIONE DI PROVA

prenota in segreteria
la tua prova gratuita



Certificazione
medica presso
gli impianti.

**STUDENTI
UNIVERSITARI
SCONTO 40%**

SCONTO 40%
Posti limitati,
non cumulabile.

**SCONTO
SPECIALE
FAMIGLIA**

SCONTO 10% sull'iscrizione ai corsi di almeno tre componenti dello stesso nucleo familiare, nello **STESSO PERIODO**.

TERRORIZZATI – acqua bassa 90 cm.

LU	MA	ME	GIO	VE
	● 20:10			● 20:10

● OVER 60 ● UNIVERSITARI

PRINCIPIANTI BASE – acqua bassa 90 cm.

LU	MA	ME	GIO	VE
● 9:30	● 10:50	● 9:30		● 10:50
	● 15:00		● 15:00	
19:20	19:20	19:20	19:20	● 19:20
● 20:10	● 20:10	● 20:10	● 20:10	● 20:10
● 21:00		● 21:00		

PRINCIPIANTI AVANZATI – acqua alta 2 m.

LU	MA	ME	GIO	VE
● 10:20	● 11:40	● 10:20		● 11:40
	● 14:40		● 14:40	
● 18:10		● 18:10		
19:20	19:20	19:20	19:20	● 19:20
● 20:10	● 20:10	● 20:10	● 20:10	● 20:10

PERFEZIONAMENTO – acqua alta 2 m.

LU	MA	ME	GIO	VE
● 10:20		● 10:20		
	● 13:00			● 13:00
18:30		18:30		
19:00		19:00		
● 19:20	● 19:20	● 19:20	● 19:20	● 19:20
● 20:10	● 20:10	● 20:10	● 20:10	● 20:10
● 21:00		● 21:00		

* Indicative per 11/22 lezioni. La quota varia in base al numero di lezioni e giorni scelti.

SEGRETERIA **PISCINA 051 5877764**
LUNEDÌ/MERCOLEDÌ 8 – 21 MARTEDÌ 9:30 – 21:30
GIOVEDÌ 13 – 20:30 VENERDÌ 8 – 20:15 SABATO 8:30 – 18:30

NOVITÀ: RECUPERA TUTTE* LE LEZIONI PERSE

AVVISA
fino a
3 ore prima

ENTRO QUANDO

L'assenza può essere comunicata **fino a 3 ore prima** dell'inizio della lezione; altrimenti la lezione persa **NON** sarà recuperabile.

QUALE CONTATTO

Dal **lunedì** al **venerdì** telefona al **numero 335 7189712** o scrivi a recupero@villaggiodelfanciullo.com il **sabato** comunica **solo via mail**.

TELEFONA
da **LU** a **VE**
SA scrivi

PRENOTA
il **recupero**

PRENOTA

Contatta il **335 7189712**. *Tutte le lezioni possono essere recuperate entro fine PERIODO fino ad esaurimento dei posti disponibili, nei corsi di NUOTO, ACQUAGYM o nel NUOTO LIBERO.



POLISPORTIVA

Ingresso **auto**: Via Bonaventura Cavalieri, 3
pedoni e cicli: Via Scipione Dal Ferro, 4

www.villaggiodelfanciullo.com