

ACQUA POSTURAL

ADULTI

MED^{più}
SERVIZI MEDICO SPORTIVI

**ESTATE
2017**

**LEZIONI SETTIMANALI
DA 45 MINUTI**

ACQUA POSTURAL ESTATE dal 12 GIUGNO al 26 LUGLIO

Attività rivolta al benessere mente/corpo, adatta a chi desidera alleviare i dolori alla schiena, migliorare la propria postura e prevenire le patologie della colonna vertebrale oppure non ama le attività dinamiche.

Nello specifico vengono proposti, in ambiente acquatico, esercizi per il controllo della postura combinati con momenti di stretching. Il lavoro si svolge con piccoli gruppi di massimo 8 persone.

Il corso verrà attivato con un minimo di 4 iscritti.

STUDENTI
UNIVERSITARI
SCONTO 20%

PROMOZIONE
SCONTO 20%
LU/ME ore 19:20

TESSERAMENTO OBBLIGATORIO

€6 OVER 60 / €7 ADULTI
valido fino al 31 AGOSTO 2017
è richiesto il certificato medico:
scopri il servizio **MedPiù**.

GIORNI e ORARI

LEZIONI DI 45 MINUTI
LUNEDÌ/MERCOLEDÌ
19:20 acqua bassa

QUOTE

SETTIMANALE
€100,10

2 VOLTE A SETTIMANA
€135,80



NOVITÀ puoi richiedere il CERTIFICATO MEDICO, al nuovo servizio MedPiù attivato presso la Polisportiva.



SEGRETERIA **PISCINA 051 5877764**

LUNEDÌ/MERCOLEDÌ 8 - 20:30

MARTEDÌ 9:30 - 20:30 GIOVEDÌ 13 - 20:30

VENERDÌ 8 - 18:30 SABATO 9:30 - 18:30

Ingresso **auto**: Via Bonaventura Cavalieri, 3

pedoni e cicli: Via Scipione Dal Ferro, 4

www.villaggiodelfanciullo.com